

La Semaine du Goût à l'école

du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026

Des découvertes des saveurs et des ateliers pour bien grandir !

Thème culinaire :

Les légumineuses autour des couleurs

En collaboration avec la diététicienne Véronique MENTELE



Rouge



Vert



Jaune



Marron/Violet



Orange

LUNDI

A l'école

DES ATELIERS POUR TOUS

-  Découverte autour des fruits BIO crus et cuits
-  Confection de petits pains avec la boulangerie Manon et Thomas
-  Moulages en chocolat (Pâtisserie Manon et Thomas)

Périscolaire

-  Autour du "carnet de bord du petit Varois de l'Estérel"
-  Goûts/odeurs/textures à retrouver
-  Création de sets de table
-  Cuisine du monde

MARDI

Périscolaire

-  Goûts/odeurs/textures à retrouver
-  Création de sets de table
-  La cuisine du monde

MERCREDI

Accueil de loisirs

-  Lecture "les contes à croquer" (Médiathèque)
-  Atelier manipulation "Tes yeux voient, mais ton goût peut se tromper, ne te laisse pas avoir !"
-  Confection de cookies "Quand les légumineuses rencontrent le chocolat" avec Véronique MENTELE
-  Découverte plantations (La Grange Exploitation)
-  Découvertes & lecture d'ouvrages humoristiques "Regarder, Goûter, comprendre et ne rien gaspiller !"

JEUDI

Périscolaire

-  Goûts/odeurs/textures à retrouver
-  Création de sets de table
-  Se régaler sans oublier de bouger en s'amusant (atelier sportif avec Véronique MENTELE)
-  Cuisine du monde

VENDREDI

Périscolaire

-  Goûts/odeurs/textures à retrouver
-  Création de sets de table
-  Cuisine du monde



Reportage photos et vidéos

sur l'ensemble des ateliers afin de produire un compte rendu des actions et des animations de la Semaine du Goût 2026.



En partenariat avec nos producteurs et artisans locaux