

🎵 GUTENBERG

Collaboration étroite avec la médiathèque.
Animations culturelles: club de lecture, troc livres, expositions, conférences, ateliers

📞 Contact : Odile ELIE

06 48 17 19 46

✉ biblio.gut@wanadoo.fr

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

83 rue du Four

Horaires d'ouverture:

Lundi de 17h à 19h

Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Vendredi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 17h

Samedi de 9h30 à 12h30

Contact : 04 94 40 99 81

🎵🎨🧘 LE TEMPS LIBRE

Langues, Jeux, Dessin/peinture, Pétanque, Repas conviviaux, Tai Chi Chuan, Balades/Randonnées, Renforcement musculaire, Jardinage, Voyages, Excursions, Pique-Niques, Sorties à thème

📞 Contact : Arlette GAUTHERON

✉ secretariat@tempslibre83.fr

06 07 60 33 88

🎵 MUSIC AND CO

Cours de batterie avec l'ancien batteur des Martin Circus

> A partir de 6 ans

📞 Contact : René GUERIN

06 87 82 49 30

✉ rene.guerin6@wanadoo.fr

🎵 MUSIQUE PASSION

Cours individuels de solfège et piano, tous les styles de musiques. Variété française et internationale

> Jeunes (dès 8 ans) et adultes

📞 Contacts : Martine AUGUSTE-CORDON 06 03 59 12 96

Lionel CARRIER 07 67 77 23 46

✉ musiquepassion@orange.fr



🌿 NATURARMONY

Méditation, stage transgénérationnel

> Adultes

✉ natacha@naturarmony.org

🌐 Naturarmony

🌿 LES VERTS DES TERRES

Soutien et promotion de l'agriculture locale et de saison. Sensibilisation à l'environnement et à l'Estérel.

✉ Contact : vertsdesterres@gmail.com

🎵 LOISIRS ARTS ET CULTURE (LAC)

Yoga adultes, Sophrologie adultes, Danse trad', Cours de théâtre. Choeur classique et chants du monde

> Enfants et adultes

📞 Contacts : Brigitte SERRET
Christelle (sophrologie)
Janet (danse trad)
Myriam (chant)

06 88 29 85 42

06 85 30 67 42

06 87 26 76 26

06 64 89 15 58

✉ lacadrets@yahoo.fr



🎾 PADEL TENNIS CLUB DES ADRETS

> A partir de 4 ans

📞 Contact : Membre du comité

06 52 67 94 75

✉ tennisclub.adrets@free.fr



🌿 REGAIN DE L' ESTÉREL

Jardin partagé et distribution paniers BIO le jeudi

📞 Contact : Richard DURANDO (jardin)
Christelle RAOUST (paniers)

✉ regaindelesterel@gmail.com

🌿 UNION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS (UAC)

Organisation de la Journée Nationale de Proximité des Artisans et Commerçants, Marché de Noël, Petit carnet avec annuaire

📞 Contact : Corine MIREUR-GREVOZ

✉ uac83600@gmail.com

🎪 SAKURA DOJO

Karaté, kick boxing

> A partir de 6 ans

📞 Contact : Matthias CHARPENTIER-GIRARD 07 44 73 41 57

✉ sakura.dojo.var@gmail.com

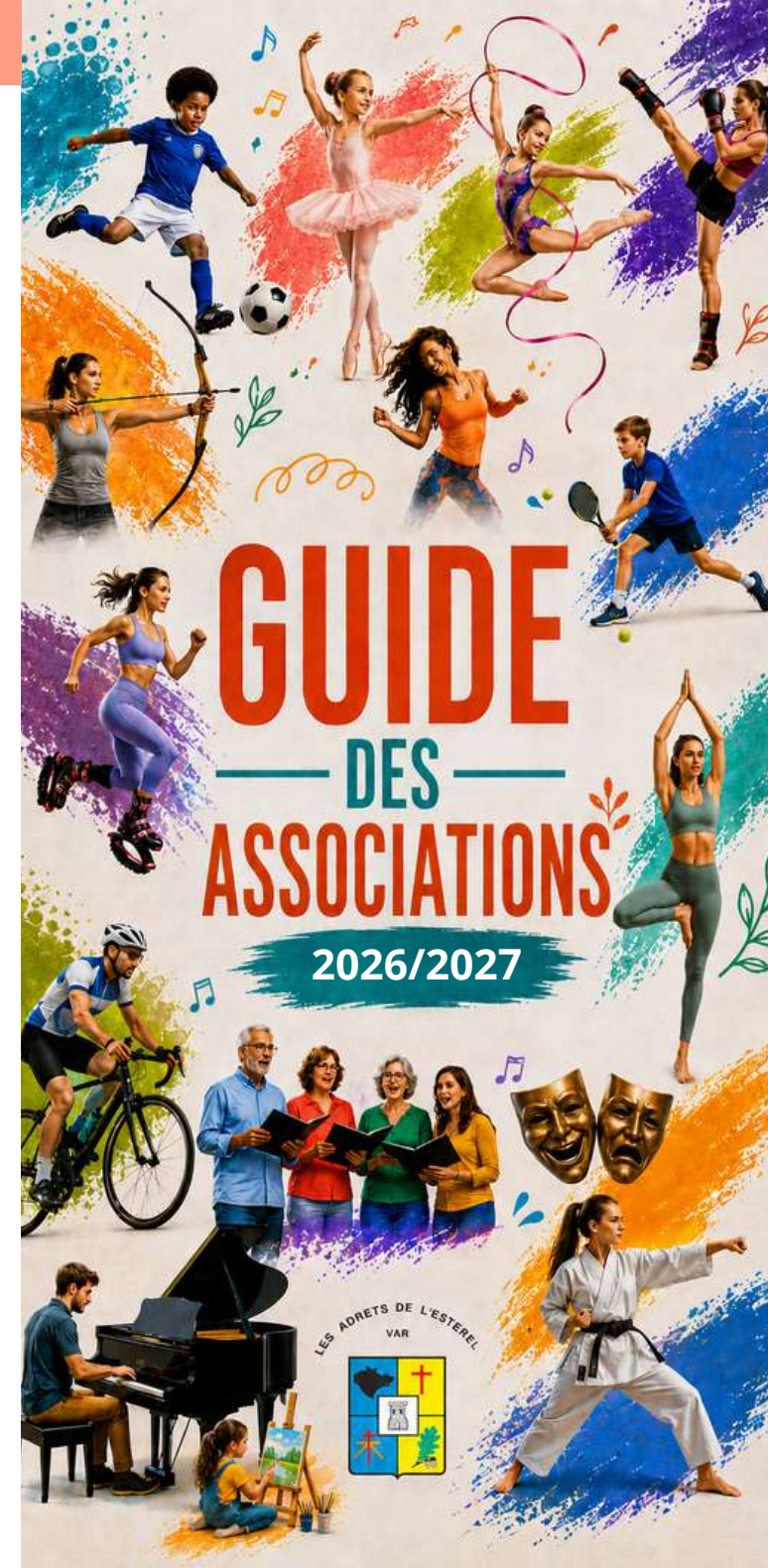
🌐 Sakura dojo Shidokan Var 📷 Sakura_dojo_shidokan_var

🎵🌿 WAMBLY GLACHKA

Promeut le monde amérindien à travers des animations musicales et danses, Country

📞 Contact : Dan MONNY

06 64 42 02 22





ABANKOR

Association humanitaire, soutien aux familles en difficulté, personnes handicapées et personnes âgées

Contact : Myriam CLIMENT **06 70 11 66 69**



ABMA

Méditation guidée, sonore, tambour

Contact : Claire KOHSOK **06 10 77 94 71**



L'ADRÉCHOISE

Association de chasse

Contact : David ROMAN **06 20 67 67 10**

roman.dav@outlook.fr



AIPE

Association Indépendante des Parents d'Elèves. Participation aux projets, à la vie de l'école ou aux conseils d'école. Actions pour financer du matériel, des sorties et des surprises.

Contact : Jessyca DUCROUX

aip.e.adrets@gmail.com

AIPE - Les Adrets de l'Estérel



AMICALE DU CCFF

Mise en oeuvre de toutes initiatives pour apporter un soutien au membres du CCFF

accffael@gmail.com



AMICALE DES POMPIERS

Animations, événements portes ouvertes, prévention, information et formation

Contact : Fabio GIANNOT **04 94 19 35 80**



ANESTÉREL

Débroussaillage écologique par des ânes pour lutter contre le risque d'incendie

Contact : **06 09 62 32 38**

anesterel@live.fr

Anestérel Estérel



ART'DRETS'DANSE

Danse classique, Jazz/Contemporain, Papas danseurs, Pilates de Gasquet et avec ballon/Fitball, Zumba

> à partir de 3 ans

Contacts : Pascale PRIER **06 35 92 39 35**

Aurélia BOUHADJAR **06 18 13 08 38**



AS ESTEREL FOOTBALL CLUB

Club de football

> Enfants et adultes

Contact : Sandra ROMEO **06 20 16 23 17**

Eric BARBOT **06 32 84 91 86**

asesterelfoot@gmail.com

Association Sportive de l'Estérel Football Club



ASDA

Krav Maga, Gymnastique, Judo, Kangoo Jump

> à partir de 2 ans

Contact : Ema LEBRUN **06 62 74 78 82**
Sylvia RAPUC **07 89 60 80 04**

asdagr83@gmail.com
sylviaasdagr83@gmail.com

ASDA (GR) (Baby Gym) (Krav Maga) (Kangoo Jump) (Judo)



CCFF

Comité Communal de Feux de Forêt
Surveillance de la forêt communale et sécurité civile

Contacts : Alain BAILLON **06 26 25 12 66**
Thierry CARTEAUX

alain.baillon13@sfr.fr
thcarteaux@hotmail.com



COMITÉ DES FÊTES

Organisation d'événements festifs

Contact : **06 52 63 33 36**

comitedesfetes83@sfr.fr

Comitedesfetes Lesadrets



CLP ESTEREL ST-CASSIEN

Défense et protection du Massif de l'Estérel et du lac de St-Cassien

defense.stcassien.esterel@gmail.com



COMPAGNIE D'ARC DE L'ESTÉREL

Tir à l'arc pour enfants et adultes

> à partir de 8 ans

Contact : Jean-Claude DAVY **06 11 30 03 54**

jean-claude.davy0216@orange.fr



ECCA

Estérel Club Cycliste Adréchois
Cyclotourisme (Milieu urbain en vélo route et milieu nature en VTT)

> à partir de 3 ans

Contact : Philippe GREFFE **06 02 10 09 25**

president@ecca-les-adrets.org

www.ecca-les-adrets.org

Estérel Club Cycliste Adréchois



ET SI ON CHANTAIT

Chorale, répertoire variétés

> adultes

Contact : Pascale LEMOINE **06 88 98 87 28**



GUIWARE ESTÉREL

Cours de guitare, enregistrement, composition, stages

> à partir de 6 ans

Contact : Raphaël PACTEAU **06 86 65 93 97**

Tatiana LOUKACHEFF **06 04 13 73 65**

guitareesterel@gmail.com



GÉNÉR' ACTIONS ESTÉREL

Stretching, Pilates, Dessin, Peinture, Randonnée, Sorties à thème et voyages, VTTAE

> Adultes

Contacts : Joël BURON **07 61 09 84 22**

Elisabeth HUMBERTCLAUDE **06 32 03 50 31**

generactions@orange.fr

