

GUITARE ESTEREL > A partir de 6 ans

Cours de guitare, enregistrement, composition, stages

Du lundi au vendredi jusqu'à 20h30

Contacts : Raphaël Pacteau ☎ 06 86 65 93 97

Tatiana Loukacheff ☎ 06 04 13 73 65

guitareesterel@gmail.com

ASSOCIATION GUTENBERG

Accueil des lecteurs et collaboration avec la médiathèque

Animations culturelles : conférences, expositions, club lecture

Contact : Odile ELIE ☎ 06 48 17 19 46

biblio.gut@wanadoo.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

83 rue du Four

Horaires d'ouverture :

Lundi de 17h à 19h

Mercredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Vendredi de 10h00 à 12h00 et de 15h30 à 17h00

Samedi de 10h00 à 12h00

Contact : ☎ 04 94 40 99 81

mediatheque@mairie-adrets-esterel.fr

**Les Adrets-de-l'Esterel**

Retrouvez l'actualité de vos associations sur le site

www.lesadretsdelesterel.fr

**LE TEMPS LIBRE** > Adultes

Anglais conversation : lundi 10h à 12h

Anglais débutant : vendredi 9h30-11h

Italien : mardi 9h-12h

Espagnol : samedi 9h30-11h00

Bridge : lundi 13h30-16h30

Cartes, jeux, belote : vendredi 18h-20h

Scrabble : mardi 14h-16h30

Atelier dessin-peinture : jeudi 13h30-16h30

Pétanque : vendredi 14h00

Repas conviviaux «auberge espagnole» vendredi 20h-22h

Taï Chi Chuan : mardi 9h30-11h

Randonnées à la journée: jeudi départ 9h

Balades découvertes : mercredi départ 10h

Renforcement musculaire : mardi 11h-12h

Jardinage : sur rendez-vous

Voyages, excursions, pique-niques, sorties à thème tout le long de l'année

Contact : Arlette Gautheron ☎ 06 07 60 33 88

secretariat@tempslibre83.fr

[Association LE TEMPS LIBRE Les Adrets de l'Esterel](https://www.facebook.com/Association-LE-TEMPS-LIBRE-Les-Adrets-de-l-Esterel-102001111111111)

MÉLO DANSE ET PILATES > A partir de 6 ans

Pilates swissball > Lundi 19h15 et jeudi à 10h30

Danse cabaret > Lundi à 20h15

Contact : Stéphanie Mangino ☎ 06 50 67 70 86

melodie06270@gmail.com

[melo_dansepilates](https://www.instagram.com/melo_dansepilates)

MUSIC AND CO > A partir de 6 ans

Cours de Batterie avec l'ancien batteur des Martin Circus

Mercredi > enfants et ados

Jeudi > adultes

Contact : René Guérin ☎ 06 87 82 49 30

rene.guerin6@wanadoo.fr

MUSIQUE PASSION > Enfants et adultes

Cours individuel de solfège et piano. Tous les styles de musiques jusqu'à vos propres compositions

Contact : Martine Auguste-Cordon ☎ 06 03 59 12 96

musiquepassion@orange.fr

SAKURA DOJO > A partir de 6 ans

Le mardi et le jeudi

Karaté 6 ans et + > 17h30-18h30

Kick boxing 9 ans et + > 18h30-19h30

15 ans et + > 19h30-21h00

Contact : Matthias Charpentier-Girard ☎ 07 44 73 41 57

sakura dojo.var@gmail.com

[Sakura dojo Shidokan Var](https://www.facebook.com/Sakura dojo Shidokan Var) [Sakura_dojoshidokan_var](https://www.instagram.com/Sakura_dojoshidokan_var)

PADEL TENNIS CLUB DES ADRETS > A partir de 4 ans

Tous les jours de 6h30 à 22h

Tennis (à partir de 4 ans)

Padel (à partir de 9 ans)

Contact : Membre du comité ☎ 06 52 67 94 75

Tous les jours (9h à 18h)

tennisclub.adrets@free.fr

REGAIN DE L'ESTEREL

Jardin partagé et distribution paniers bio le jeudi

Contacts : Richard Durando (jardin)

Christelle Raoust (paniers)

christelleraoust@yahoo.fr

regaindelesterel@gmail.com

UNION DES ARTISANS ET COMMERCANTS (UAC)

Octobre : JNCP (activités et jeux pour les enfants, tombola, stands d'artisans, présentation des professionnels du village avec démonstration et dégustations)

Décembre : Marché de Noël avec de nombreux stands.

Contact : Corine Mireur-Grévoz

uac83600@gmail.com

LES VERTS DES TERRES

Soutien et promotion de l'agriculture locale et de saison

Sensibilisation à l'environnement et à l'Esterel

Contact : vertsdesterres@gmail.com

WAMBLY GLACHKA

Promeut le monde amérindien à travers des animations musicales et danses - Country

Contact : Dan Monny ☎ 06 64 42 02 22

LES ADRETS DE L'ESTEREL
VAR



Associations 2025-26



« La vie associative est le reflet du dynamisme de notre village »

ABANKOR

Activité : Association humanitaire, soutien aux familles en difficulté, personnes handicapées et personnes âgées
Contact : Myriam Climent ☎ 06 70 11 66 69

ABMA > Adultes

Méditation guidée, sonore, tambour : Mardi 19h30
Trail (course dans la nature)
Contact : Claire Kohsok ☎ 06 10 77 94 71

L'ADRÉCHOISE

Association de chasse des Adrets
Contact : David Roman ☎ 06 20 67 67 10
roman.dav@outlook.fr

ADRETS DANSE LOISIRS > Adultes

Dances de salon (Cha-cha-cha, Rock, Salsa, Bachata, Valses, Tango...)
Lundi : 20h15 - Mercredi : 20h30
Contacts : Elie et Ginette Massiera
☎ 06 13 51 23 89 / 06 09 71 20 37
elie.massiera@wanadoo.fr

AIPE (Association Indépendante des Parents d'Elèves)

Pour participer aux projets et à la vie de l'école. Pour participer aux conseils d'école en tant que parents élus. Pour soutenir les actions pour financer du matériel, des sorties et des surprises pour les enfants.

Contact : Cédric Cavalière ☎ 06 37 37 02 55
contact@aipeladesrets.fr

www.aipeladesrets.fr  AIPE-Les Adrets de l'Esterel

AMICALE DU CCFF

Mise en œuvre de toutes initiatives pour apporter un soutien aux membres du CCFF
Contact : accffael@gmail.com

AMICALE DES POMPIERS

Animations, événements, portes ouvertes, prévention, information et formation
Contact : Fabio Giannota ☎ 04 94 19 35 80
asp.ael83@hotmail.com

ANESTEREL

Débroussaillage écologique par des ânes pour lutter contre le risque d'incendie
Contact : ☎ 06 09 62 32 38
anesterel@live.fr



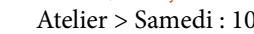
Ânestérel Estérel

ART' DRETS' DANSE > A partir de 3 ans

Danse classique :
Enfants (A partir de 7 ans) > Mardi : 17h-18h
Ados > Mardi : 18h-19h
Jeunes adultes > Mardi : 19h-20h30

Jazz/contemporain :
Eveil (à partir de 3 ans) > Mercredi : 10h30-11h15
Initiation (6/7 ans) > Mercredi : 11h15-12h15
Elémentaire (8/9 ans) > Mercredi : 16h30-17h30
Ados (11-13 ans) > Mercredi : 17h30-18h45
Pré-Ados > Jeudi : 17h45-18h45
Jeunes adultes (14/15/16 ans) > Mercredi : 15h15-16h15
Danse adultes > Jeudi : 20h30-21h45
Street (ados/jeunes adultes) > Mercredi : 14h15-15h15
Atelier > Samedi : 10h30-12h / Jeudi : 16h15-17h45
Papas danseurs > Mercredi : 20h20 - 22h
Pilates de Gasquet > Mercredi : 19h15-20h15
Jeudi : 15h15-16h15
Pilates avec ballon/Fitball > Samedi : 09h30-10h30
Zumba > Jeudi : 19h-19h45
Stretching > Jeudi : 19h45-20h30

Contacts : Pascale Prier ☎ 06 35 92 39 35
Aurélia Bouhadjar ☎ 06 18 13 08 38



Art'Drets Danse

AS ESTEREL FOOTBALL CLUB > Enfants et adultes

Club de Football
Entraînements : Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h30-21h
Mercredi : 10h-21h
Contacts : Sandra Romeo ☎ 06 20 16 23 17
Eric Barbot ☎ 06 32 84 91 86
asesterelfoot@gmail.com

Association Sportive de l'Esterel Football club

ASDA > A partir de 2 ans

Krav Maga :
Enfants (8-11 ans) > Mardi 16h45 à 17h45
Ados (12 ans et +) > Mardi 17h45 à 18h45
Adultes > Lundi de 18h30 à 20h00

Gymnastique :

Baby gym (2 ans et +) > Mercredi de 10h à 10h45
GR loisirs (6 ans et +) > Mercredi 9h-10h
GR Compétition (7 ans et +) > Du mardi au vendredi

Judo :

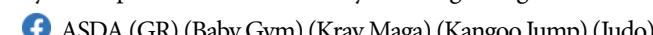
4 ans et + > Mercredi : 17h-18h
8 ans et + > Mercredi : 18h-19h

Kangoo Jump

Ados > Lundi 17h30-18h30 Adultes > Mardi 19h-20h

Contacts : Ema Le Brun ☎ 06 62 74 78 82
asdagr83@gmail.com

Sylvia Rapuc ☎ 07 89 60 80 04 sylviaasdagr83@gmail.com

**COMITÉ COMMUNAL DE FEUX DE FORêt (CCFF)**

Surveillance de la forêt communale et sécurité civile

Contacts : Alain Baillon ☎ 06 15 70 79 40

alain.baillon13@sfr.fr

Thierry Carteaux
thcarteaux@hotmail.com

**CLP ESTEREL-ST CASSIEN**

Défense et protection du Massif de l'Esterel et du lac de Saint-Cassien

Contact : Bernard Masbou

defense.stcassien.estrel@gmail.com

www.fontsante.org

Défense de l'Esterel et du lac de Saint Cassien. Non à Fontsante

COMITÉ DES FÊTES

Organisation d'évènements festifs

Contact : ☎ 06 52 63 33 36 comitedesfetes83@sfr.fr

**COMPAGNIE D'ARC DE L'ESTEREL > A partir de 8 ans**

Tir à l'arc pour enfants et adultes
Enfants/débutants > Mercredi : 14h-16h
Adultes > Dimanche à partir de 9h30
Contact : Jean-Claude Davy ☎ 06 11 30 03 54
jean-claude.davy0216@orange.fr

ESTEREL CLUB CYCLISTE ADRÉCHOIS (ECCA)

> A partir de 3 ans
Cyclotourisme (Milieu urbain en vélo route et milieu nature en VTT)

Ecole Française de Vélo
Mini vélo (3 à 7 ans) > Samedi 11h-12h
Team vélo (8 à 18 ans) > Samedi 14h-17h
VTT adultes > Dimanche : 08h-12h
Route adultes > Mardi, jeudi, dimanche (horaires en fonction des saisons)
Contact : Philippe Greffe ☎ 06 02 10 09 25
president@ecca-les-adrets.org
www.ecca-les-adrets.org Estérel Club Cycliste Adréchois

ET SI ON CHANTAIT > Adultes

Chorale - Répertoire variétés
Jeudi : 20h-21h30
Contact : Pascale Lemoine ☎ 06 88 98 87 28

LOISIRS ARTS CULTURE (LAC) > Enfants et adultes

Yoga adultes :
Lundi 10h-12h et 17h15-19h00 / Mercredi 19h-21h
Contact : Marie ☎ 06 13 65 51 70
Sophrologie adultes : mardi 18h30-20h
Contact : Christelle ☎ 06 85 30 67 42
Danse trad' : mardi 20h00-22h00
Contact : Janet ☎ 06 87 26 76 26
Cours de théâtre (à partir de 3 ans) :
3 à 6 ans > Jeudi : 16h45-17h30
+ de 6 ans > Jeudi : 17h35-18h35 et 18h40 à 19h40
Adultes > Jeudi : 19h45-21h15
Contact : Brigitte Serret ☎ 06 88 29 85 42
lacadrets@yahoo.fr