 **GUIRE ESTEREL** > A partir de 6 ans
 Cours de guitare, enregistrement, composition, stages
 Du lundi au vendredi jusqu'à 20h30
 Contacts : Raphaël Pacteau ☎ **06 86 65 93 97**
 Tatiana Loukacheff ☎ **06 04 13 73 65**
 guitareesterel@gmail.com

 **ASSOCIATION GUTENBERG**
 Accueil des lecteurs et collaboration avec la médiathèque
 Animations culturelles : conférences, expositions, club lecture
 Contact : Odile ELIE ☎ **06 48 17 19 46**
 biblio.gut@wanadoo.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE







83 rue du Four
 Horaires d'ouverture :
Lundi de 17h à 19h
Mercredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Vendredi de 10h00 à 12h00 et de 15h30 à 17h00
Samedi de 10h00 à 12h00
 Contact : ☎ **04 94 40 99 81**
 mediatheque@mairie-adrets-esterel.fr




Les Adrets-de-l'Estérel

Retrouvez l'actualité de vos associations sur le site
www.lesadretsdelesterel.fr






 **LE TEMPS LIBRE** > Adultes
 Anglais conversation : lundi 10h à 12h
 Anglais débutant : vendredi 9h30-11h
 Italien : mardi 9h-12h
 Espagnol : samedi 9h30-11h00
 Bridge : lundi 13h30-16h30
 Cartes, jeux, belote : vendredi 18h-20h
 Scrabble : mardi 14h-16h30
 Atelier dessin-peinture : jeudi 13h30-16h30
 Pétanque : vendredi 14h00
 Repas conviviaux «auberge espagnole» vendredi 20h-22h
 Taï Chi Chuan : mardi 9h30-11h
 Randonnées à la journée: jeudi départ 9h
 Balades découvertes : mercredi départ 10h
 Renforcement musculaire : mardi 11h-12h
 Jardinage : sur rendez-vous
 Voyages, excursions, pique-niques, sorties à thème tout le long de l'année
 Contact : Arlette Gautheron ☎ **06 07 60 33 88**
 secretariat@tempslibre83.fr
 Association LE TEMPS LIBRE Les Adrets de l'Estérel

 **MÉLO DANSE ET PILATES** > A partir de 6 ans
 Pilates swissball > Lundi 19h15 et jeudi à 10h30
 Danse cabaret > Lundi à 20h15
 Contact : Stéphanie Mangino ☎ **06 50 67 70 86**
 melodie06270@gmail.com
 melo_dansepilates

 **MUSIC AND CO** > A partir de 6 ans
 Cours de Batterie avec l'ancien batteur des Martin Circus
 Mercredi > enfants et ados
 Jeudi > adultes
 Contact : René Guérin ☎ **06 87 82 49 30**
 rene.guerin6@wanadoo.fr

 **MUSIQUE PASSION** > Enfants et adultes
 Cours individuel de solfège et piano. Tous les styles de musiques jusqu'à vos propres compositions
 Contact : Martine Auguste-Cordon ☎ **06 03 59 12 96**
 musiquepassion@orange.fr

 **SAKURA DOJO** > A partir de 6 ans
 Le mardi et le jeudi
 Karaté 6 ans et + > 17h30-18h30
 Kick boxing 9 ans et + > 18h30-19h30
 15 ans et + > 19h30-21h00
 Contact : Matthias Charpentier-Girard ☎ **07 44 73 41 57**
 sakura.dojo.var@gmail.com
 Sakura dojo Shidokan Var  Sakura_dojoshidokan_var

 **PADEL TENNIS CLUB DES ADRETS** > A partir de 4 ans
 Tous les jours de 6h30 à 22 h
 Tennis (à partir de 4 ans)
 Padel (à partir de 9 ans)
 Contact : Membre du comité ☎ **06 52 67 94 75**
 Tous les jours (9h à 18h)
 tennisclub.adrets@free.fr

 **REGAIN DE L'ESTEREL**
 Jardin partagé et distribution paniers bio le jeudi
 Contacts : Richard Durando (jardin)
 Christelle Raoust (paniers)
 christelleraoust@yahoo.fr
 regaindelesterel@gmail.com

 **UNION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS (UAC)**
 Octobre : JNCP (activités et jeux pour les enfants, tombola, stands d'artisans, présentation des professionnels du village avec démonstration et dégustations)
 Décembre : Marché de Noël avec de nombreux stands.
 Contact : Corine Mireur-Grévoz
 uac83600@gmail.com

 **LES VERTS DES TERRES**
 Soutien et promotion de l'agriculture locale et de saison
 Sensibilisation à l'environnement et à l'Estérel
 Contact : vertsdesterres@gmail.com

 **WAMBLY GLACHKA**
 Promeut le monde amérindien à travers des animations musicales et danses - Country
 Contact : Dan Monny ☎ **06 64 42 02 22**



Associations 2025-26



« La vie associative est le reflet
du dynamisme de notre village »



Sports et loisirs



Bien-être



Culture



Arts



Nature / Environnement



Social et vie locale

ABANKOR

Activité : Association humanitaire, soutien aux familles en difficulté, personnes handicapées et personnes âgées

Contact : Myriam Climent ☎ 06 70 11 66 69

ABMA > Adultes

Méditation guidée, sonore, tambour : Mardi 19h30

Trail (course dans la nature)

Contact : Claire Kohsok ☎ 06 10 77 94 71

L'ADRÉCHOISE

Association de chasse des Adrets

Contact : David Roman ☎ 06 20 67 67 10
roman.dav@outlook.fr

ADRETS DANSE LOISIRS > Adultes

Danses de salon (Cha-cha-cha, Rock, Salsa, Bachata, Valses, Tango...)

Lundi : 20h15 - Mercredi : 20h30

Contacts : Elie et Ginette Massiera

☎ 06 13 51 23 89 / 06 09 71 20 37

elie.massiera@wanadoo.fr

AIPE (Association Indépendante des Parents d'Elèves)

Pour participer aux projets et à la vie de l'école. Pour participer aux conseils d'école en tant que parents élus. Pour soutenir les actions pour financer du matériel, des sorties et des surprises pour les enfants.

Contact : Cédric Cavalière ☎ 06 37 37 02 55

contact@aipelesadrets.fr

www.aipelesadrets.fr AIPE-Les Adrets de l'Esterel

AMICALE DU CCFF

Mise en œuvre de toutes initiatives pour apporter un soutien aux membres du CCFF

Contact : accffael@gmail.com

AMICALE DES POMPIERS

Animations, événements, portes ouvertes, prévention, information et formation

Contact : Fabio Giannota ☎ 04 94 19 35 80

asp.ael83@hotmail.com

ANESTEREL

Débroussaillage écologique par des ânes pour lutter contre le risque d'incendie

Contact : ☎ 06 09 62 32 38

anesterel@live.fr

Ânestérel Estérel

ART' DRETS' DANSE > A partir de 3 ans

Danse classique :

Enfants (A partir de 7 ans) > Mardi : 17h-18h

Ados > Mardi : 18h-19h

Jeunes adultes > Mardi : 19h-20h30

Jazz/contemporain :

Eveil (à partir de 3 ans) > Mercredi : 10h30-11h15

Initiation (6/7 ans) > Mercredi : 11h15-12h15

Elémentaire (8/9 ans) > Mercredi : 16h30-17h30

Ados (11-13 ans) > Mercredi : 17h30-18h45

Pré-Ados > Jeudi : 17h45-18h45

Jeunes adultes (14/15/16 ans) > Mercredi : 15h15-16h15

Danse adultes > Jeudi : 20h30-21h45

Street (ados/jeunes adultes) > Mercredi : 14h15-15h15

Atelier > Samedi : 10h30-12h / Jeudi : 16h15-17h45

Papas danseurs > Mercredi : 20h20 - 22h

Pilates de Gasquet > Mercredi : 19h15-20h15

Jeudi : 15h15-16h15

Pilates avec ballon/Fitball > Samedi : 09h30-10h30

Zumba > Jeudi : 19h-19h45

Stretching > Jeudi : 19h45-20h30

Contacts : Pascale Prier ☎ 06 35 92 39 35

Aurélia Bouhadjar ☎ 06 18 13 08 38

Art'Drets Danse

AS ESTEREL FOOTBALL CLUB > Enfants et adultes

Club de Football

Entraînements : Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h30-21h

Mercredi : 10h-21h

Contacts : Sandra Romeo ☎ 06 20 16 23 17

Eric Barbot ☎ 06 32 84 91 86

asesterelfoot@gmail.com

Association Sportive de l'Esterel Football club

ASDA > A partir de 2 ans

Krav Maga :

Enfants (8-11 ans) > Mardi 16h45 à 17h45

Ados (12 ans et +) > Mardi 17h45 à 18h45

Adultes > Lundi de 18h30 à 20h00

Gymnastique :

Baby gym (2 ans et +) > Mercredi de 10h à 10h45

GR loisirs (6 ans et +) > Mercredi 9h-10h

GR Compétition (7 ans et +) > Du mardi au vendredi

Judo :

4 ans et + > Mercredi : 17h-18h

8 ans et + > Mercredi : 18h-19h

Kangoo Jump

Ados > Lundi 17h30-18h30 Adultes > Mardi 19h-20h

Contacts : Ema Le Brun ☎ 06 62 74 78 82

asdagr83@gmail.com

Sylvia Rapuc ☎ 07 89 60 80 04 sylviaasdagr83@gmail.com

ASDA (GR) (Baby Gym) (Krav Maga) (Kangoo Jump) (Judo)

COMITÉ COMMUNAL DE FEUX DE FORÊT (CCFF)

Surveillance de la forêt communale et sécurité civile

Contacts : Alain Baillon ☎ 06 15 70 79 40

alain.baillon13@sfr.fr

Thierry Carteaux

thcarteaux@hotmail.com

CCFF-RCSC-Les-Adrets

CLP ESTEREL-ST CASSIEN

Défense et protection du Massif de l'Estérel et du lac de Saint-Cassien

Contact : Bernard Masbou

defense.stcassien.esterel@gmail.com

www.fontsante.org

Défense de l'Estérel et du lac de Saint Cassien. Non à Fontsante

COMITÉ DES FÊTES

Organisation d'événements festifs

Contact : ☎ 06 52 63 33 36 comitedesfetes83@sfr.fr

Comitedesfetes Lesadrets

COMPAGNIE D'ARC DE L'ESTÉREL > A partir de 8 ans

Tir à l'arc pour enfants et adultes

Enfants/débutants > Mercredi : 14h-16h

Adultes > Dimanche à partir de 9h30

Contact : Jean-Claude Davy ☎ 06 11 30 03 54

jean-claude.davy0216@orange.fr

ESTÉREL CLUB CYCLISTE ADRÉCHOIS (ECCA)

> A partir de 3 ans

Cyclotourisme (Milieu urbain en vélo route et milieu nature en VTT)

Ecole Française de Vélo

Mini vélo (3 à 7 ans) > Samedi 11h-12h

Team vélo (8 à 18 ans) > Samedi 14h-17h

VTT adultes > Dimanche : 08h-12h

Route adultes > Mardi, jeudi, dimanche

(horaires en fonction des saisons)

Contact : Philippe Greffe ☎ 06 02 10 09 25

president@ecca-les-adrets.org

www.ecca-les-adrets.org Estérel Club Cycliste Adréchois

ET SI ON CHANTAIT > Adultes

Chorale - Répertoire variétés

Jeudi : 20h-21h30

Contact : Pascale Lemoine ☎ 06 88 98 87 28

LOISIRS ARTS CULTURE (LAC) > Enfants et adultes

Yoga adultes :

Lundi 10h-12h et 17h15-19h00 / Mercredi 19h-21h

Contact : Marie ☎ 06 13 65 51 70

Sophrologie adultes : mardi 18h30-20h

Contact : Christelle ☎ 06 85 30 67 42

Danse trad' : mardi 20h00-22h00

Contact : Janet ☎ 06 87 26 76 26

Cours de théâtre (à partir de 3 ans) :

3 à 6 ans > Jeudi : 16h45-17h30

+ de 6 ans > Jeudi : 17h35-18h35 et 18h40 à 19h40

Adultes > Jeudi : 19h45-21h15

Contact : Brigitte Serret ☎ 06 88 29 85 42

lacadrets@yahoo.fr