























# JANVIER 2026 - MENU CANTINE



Lundi (5)	Mardi (6) 	Mercredi (7) Accueil de loisirs	Jeudi (8)	Vendredi (9)
Salade verte Steak haché, PDT vapeur Yaourt	 Concombre vinaigrette  Lasagnes épinard ricotta Brioche des rois	Fruit du matin   Carottes râpées Croque-monsieur Fruit	Betterave  Cuisse de poulet rôti Petit-pois carottes Fromage Fruit	Terrine de poisson  Filet de loup façon meunière Bouquet de petits légumes Salade de fruits
Lundi (12) 	Mardi (13)	Mercredi (14) Accueil loisirs	Jeudi (15)	Vendredi (16)
Tresse aux 4 fromages Lentilles carottes égrainées Fruit	Coleslaw Paupiette poêlée 4 saisons Yaourt	Fruit du matin   Salade du jour Aligot saucisse Yaourt	Plat unique Poule au pot (Vermicelle, poulet, carotte, radis noir, PDT) Tarte	Maïs/olive/tomate Steak de poisson Purée de chou fleur Fromage Fruit
Lundi (19)	Mardi (20)	Mercredi (21) Accueil de loisirs	Jeudi (22) 	Vendredi (23)
 Toast de chèvre / salade Quenelle nature sauce tomate Yaourt	Mousse de canard Effiloché de porc avec son jus de viande corsé Gnocchi potiron Poire	Fruit du matin  Céleri vinaigrette cordon bleu Duo de carottes colorées et pommes noisette Crème dessert	Feuilleté de légumes Gratin d'épinards Œuf Fromage Fruit	 Soupe de poisson, PDT et ses croûtons Tiramisu
Lundi (26) 	Mardi (27)	Mercredi(28) Accueil de loisirs	Jeudi (29)	Vendredi (30)
Avocat Tortellini Mozza ricotta Gâteau aux noix 	 Soupe chinoise revisitée Compote	Fruit du matin   Salade de pâtes Escalope viennoise  Courgettes sautées Petit suisse	 Tempura de légumes  Risotto de crevette légumes Fromage Fruit	Quiche Fish haricots au beurre Yaourt