

ASSOCIATION GUTENBERG

Accueil des lecteurs et collaboration avec la médiathèque
 Animations culturelles : conférences, expositions, club lecture
 Contact : Odile ELIE ☎ 06 48 17 19 46
 biblio.gut@wanadoo.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

83 rue du Four
 Horaires d'ouverture :
Lundi de 17h à 19h
Mercredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Vendredi de 10h00 à 12h00 et de 15h30 à 17h00
Samedi de 10h00 à 12h00
 Contact : ☎ 04 94 40 99 81
 mediatheque@mairie-adrets-esterel.fr



Les Adrets-de-l'Estérel

Retrouvez l'actualité de vos associations sur le site
www.lesadretsdelesterel.fr

**LE TEMPS LIBRE > Adultes**

Anglais conversation : lundi 10h à 12h
 Anglais débutant : vendredi 9h30-11h
 Italien débutant : mercredi 9h30-11h30
 Italien avancé : mardi 9h30-11h30
 Espagnol : samedi 9h30-11h00
 Bridge : lundi 14h-18h
 Cartes, jeux, belote : vendredi 18h-20h
 Scrabble : mardi 14h-16h30
 Atelier peinture : jeudi 14h-17h30
 Pétanque : vendredi 14h00
 Repas conviviaux «auberge espagnole» vendredi 20h-22h
 Taï Chi Chuan : mardi 9h30-11h
 Randonnées à la journée: jeudi départ 9h
 Balades découvertes : mercredi départ 10h
 Renforcement musculaire : mardi à 11h
 Sophrologie : lundi 18h-20h
 Stretching : lundi de 9h30 à 10h30
 Jardinage : sur rendez-vous
 Voyages, excursions, pique-niques, sorties à thème tout le long de l'année
 Contact : Arlette Gautheron ☎ 06 07 60 33 88
 letempslibrelesadrets1@gmail.com
 Association LE TEMPS LIBRE Les Adrets de l'Estérel

MÉLO DANSE ET PILATES > A partir de 6 ans

Pilates swissball > Lundi 19h15 et jeudi à 19h15
 Danse cabaret > Lundi à 20h15
 Danse enfant éveil (dès 4 ans) > Vendredi à 17h
 Initiation danse > Vendredi à 17h45
 Danse jazz ados/adultes > Vendredi à 19h
 Contact : Stéphanie Mangino ☎ 06 50 67 70 86
 melodie06270@gmail.com
 Mélo Danse & Pilates

MUSIC AND CO > A partir de 6 ans

Cours de Batterie avec l'ancien batteur des Martin Circus
 Mercredi > enfants et ados
 Jeudi > adultes
 Contact : René Guérin ☎ 06 87 82 49 30
 rene.guerin6@wanadoo.fr

MUSIQUE PASSION > Enfants et adultes

Cours individuel de solfège et piano. Tous les styles de musiques jusqu'à vos propres compositions
 Contact : Martine Auguste-Cordon ☎ 06 03 59 12 96
 musiquepassion@orange.fr

SAKURA DOJO > A partir de 6 ans

Le mardi et le jeudi
 Karaté
 6 ans et + > 17h30-18h30
 Kick boxing
 9 ans et + > 18h30-19h30
 15 ans et + > 19h30-21h00
 Contact : Matthias Charpentier-Girard ☎ 07 44 73 41 57
 sakura.dojo.var@gmail.com
 Sakura dojo Shidokan Var

PADEL TENNIS CLUB DES ADRETS > A partir de 4 ans

Tous les jours de 6h30 à 22 h
 Tennis (à partir de 4 ans)
 Padel (à partir de 9 ans)
 Contact : Membre du comité ☎ 06 52 67 94 75
 Tous les jours (9h à 18h)
 tennisclub.adrets@free.fr

REGAIN DE L'ESTEREL

Jardin partagé et distribution paniers bio le jeudi
 Contacts : Richard Durando (jardin)
 Christelle Raoust (paniers)
 christelleraoust@yahoo.fr
 regaindelesterel@gmail.com

UNION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS (UAC)

Octobre : JNCP (activités et jeux pour les enfants, tombola, stands d'artisans, présentation des professionnels du village avec démonstration et dégustations)
 Décembre : Marché de Noël avec de nombreux stands.
 Contact : Corine Mireur-Grévoz
 uac83600@gmail.com



Associations

2024-25



« La vie associative est le reflet du dynamisme de notre village »

ABANKOR

Activité : Association humanitaire, soutien aux familles en difficulté, personnes handicapées et personnes âgées
Contact : Myriam Climent ☎ 06 70 11 66 69

ABMA > Adultes

Méditation guidée, sonore, tambour : Mardi 19h30
Trail (course dans la nature)
Contact : Claire Kohsok ☎ 06 10 77 94 71

L'ADRÉCHOISE

Association de chasse des Adrets
Contact : David Roman ☎ 06 20 67 67 10
roman.dav@outlook.fr

ADRETS DANSE LOISIRS > Adultes

Danses de salon (Cha-cha-cha, Rock, Salsa, Bachata, Valses, Tango...)
Lundi : 20h15 - Mercredi : 20h30 - Jeudi : 20h15
Contacts : Elie et Ginette Massiera
☎ 06 13 51 23 89 / 06 09 71 20 37
elie.massiera@wanadoo.fr

AIPE (Association Indépendante des Parents d'Elèves)

Information en temps réel des projets de chaque enseignant. Partenaire de projets pédagogiques, événements (Illuminations de Noël, carnaval, kermesse...)
AIPE-Les Adrets de l'Estérel
Contact : Cédric Cavalière
aibe.adrets@gmail.com

AMSLF ESCRIME > A partir de 7 ans

Cours escrime moderne enfants (fleuret)
Mercredi : 10h30-12h
Contact : Alain Bagnasco ☎ 06 19 19 19 72
bagnaalain@gmail.com AMSLF Escrime

AMICALE DES POMPIERS

Animations, événements, portes ouvertes, prévention, information et formation
Contact : Fabio Giannota ☎ 04 94 19 35 80
asp.ael83@hotmail.com

ANESTEREL

Débroussaillage écologique par des ânes pour lutter contre le risque d'incendie
Contact : ☎ 06 09 62 32 38
anesterel@live.fr

📍 Anestérel Estérel

ART' DRETS' DANSE > A partir de 3 ans

Danse classique :
Enfants (A partir de 7 ans) > Mardi : 17h-18h
Ados > Mardi : 18h-19h
Jeunes adultes > Mardi : 19h-20h30
Jazz/contemporain :
Eveil (à partir de 3 ans) > Mercredi : 10h15-11h00
Elémentaire (7/8 ans) > Mercredi : 11h-12h
Atelier parents/enfants/Yoga/danse > Mercredi (1X/mois) : 14h15-15h15
Moyen (9-11 ans) > Mercredi : 15h15-16h15
Ados (11-13 ans) > Mercredi : 16h15-17h30
Pré-Ados > Jeudi : 17h45-18h45
Jeunes adultes (14/15/16 ans) > Mercredi : 17h30-18h45
Danse adultes > Jeudi : 20h30-21h30
Atelier > Samedi : 10h30-12h
Papass danseurs > Mercredi : 20h30 - 21h30
Pilates de Gasquet > Mercredi : 19h15-20h15
Jeudi : 15h15-16h15
Pilates avec ballon/Fitball > Samedi : 09h30-10h30

Zumba > Jeudi : 19h-19h45

Stretching > Jeudi : 19h45-20h30

Contacts : Pascale Prier ☎ 06 35 92 39 35
Aurélia Bouhadjar ☎ 06 18 13 08 38

📍 Art'Drets Danse

AS ESTEREL FOOTBALL CLUB > Enfants et adultes

Club de Football
Entraînements : Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h30-21h
Mercredi : 10h-21h
Contacts : Sandra Romeo ☎ 06 20 16 23 17
Eric Barbot ☎ 06 32 84 91 86
asesterelfoot@gmail.com
📍 Association Sportive de l'Estérel Football club

ASDA > A partir de 2 ans

Krav Maga :
Enfants (8-11 ans) > Mardi 16h45 à 17h45
Ados (12 ans et +) > Mardi 17h45 à 18h45
Adultes > Lundi de 18h30 à 20h00

Gymnastique :

Baby gym (2 ans et +) > Mercredi de 10h à 10h45
GR loisirs (6 ans et +) > Mercredi 9h-10h
GR Compétition (7 ans et +) > Du mardi au vendredi

Judo :

4 ans et + > Mercredi : 17h-18h
8 ans et + > Mercredi : 18h-19h

Hip-Hop (6 ans et +) > Lundi 16h45-18h15

Contacts : Ema Le Brun ☎ 06 62 74 78 82
asdagr83@gmail.com
Sylvia Rapuc ☎ 07 89 60 80 04
sylviaasdagr83@gmail.com

📍 ASDA (GR) (Baby Gym) (Krav Maga) (Hip Hop) (Judo)

COMITÉ COMMUNAL DE FEUX DE FORÊT (CCFF)

Surveillance de la forêt communale et sécurité civile
Contacts : R. Martinat ☎ 06 09 95 49 77
martinat.robert@neuf.fr
Thierry Carteaux
thcarteaux@hotmail.com

📍 CCFF-RCSC-Les-Adrets

CLP ESTEREL-ST CASSIEN

Défense et protection du Massif de l'Estérel et du lac de Saint-Cassien
Contact : Philippe Elie ☎ 06 81 95 75 19
defense.stcassien.esterel@gmail.com
www.fontsante.org

📍 Défense de l'Estérel et du lac de Saint Cassien. Non à Fontsante

COMITÉ DES FÊTES

Organisation d'événements festifs
Contact : ☎ 06 52 63 33 36 comitedesfetes83@sfr.fr
📍 Comitedesfetes Lesadrets

COMPAGNIE D'ARC DE L'ESTÉREL > A partir de 8 ans

Tir à l'arc pour enfants et adultes
Enfants/débutants > Mercredi : 14h-16h
Adultes > Dimanche à partir de 9h30
Contact : Jean-Claude Davy ☎ 06 11 30 03 54
jean-claude.davy0216@orange.fr

ESTÉREL CLUB CYCLISTE ADRÉCHOIS (ECCA)

> A partir de 8 ans
Cyclotourisme (Milieu urbain en vélo route et milieu nature en VTT)
Ecole Française de Vélo > Samedi : 14h00-17h00
VTT adultes > Dimanche : 08h00-12h00
Route adultes > Mardi, jeudi, dimanche (horaires en fonction des saisons)
Contact : Philippe Greffe ☎ 06 02 10 09 25
president@ecca-les-adrets.org
www.ecca-les-adrets.org
📍 Estérel Club Cycliste Adréchois

GUITARE ESTEREL > A partir de 6 ans

Cours de guitare, enregistrement, composition, stages
Du lundi au vendredi jusqu'à 20h30
Contacts : Raphaël Pacteau ☎ 06 86 65 93 97
Tatiana Loukacheff ☎ 06 04 13 73 65
guitareesterel@gmail.com

LOISIRS ARTS CULTURE (LAC) > Enfants et adultes

Yoga adultes :
Lundi 10h30-12h et 17h15-19h00 / Mercredi 19h-21h
Contact : Marie ☎ 06 13 65 51 70
Sophrologie adultes : mardi 18h30-20h
Contact : Christelle ☎ 06 85 30 67 42
Danse trad' : mardi 20h00-22h00
Contact : Janet ☎ 06 87 26 76 26
Cours de théâtre (à partir de 3 ans) :
3 à 6 ans > Jeudi : 16h45-17h30
+ de 6 ans > Jeudi : 17h35-18h35 et 18h40 à 19h40
Adultes > Jeudi : 19h45-21h15
Contact : Brigitte Serret ☎ 06 88 29 85 42
lacadrets@yahoo.fr