

CYCLE D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT DE 0 A 6 ANS



ANIMATIONS

&

**CONFÉRENCES
AVEC DES SPÉCIALISTES**



**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
18 H 30
RENSEIGNEMENTS
AU 04.94.19.59.99**

UN CYCLE CONSACRÉ AUX ENFANTS

Accueil à partir de 18h - Début des échanges à 18h30

MARDI 11 OCTOBRE 2016

Les rythmes de l'enfant

La coupure du week-end, la fatigue du lundi matin, temps de l'éveil / temps de sommeil.

MARDI 29 NOVEMBRE 2016

L'éducation bienveillante : enjeux et bénéfices

Bienveillance au quotidien dès le plus jeune âge, respecter le rythme de l'enfant et ses envies.

MARDI 13 DÉCEMBRE 2016

Jeux et activités adaptés au développement de l'enfant & regarder les écrans, ça s'apprend ?

Jeux adaptés à l'âge de l'enfant, «télé, jeu, tablette, les limites en fonction de l'âge»

MARDI 17 JANVIER 2017

Accompagner les émotions de l'enfant pour l'aider à mieux se construire.

Les bonnes paroles, les bons gestes, savoir repérer.

MARDI 07 FÉVRIER 2017

Peut-on bien punir ?

Trouver la bonne autorité, «un peu, beaucoup, mais pas trop ?».

MARDI 14 MARS 2017

La notion de plaisir chez l'enfant

Alimentaire, jeux, envies/besoins.

MARDI 16 MAI 2017

Comment parler à son enfant pour qu'il grandisse mieux ?

Quels moyens ? Quelles paroles ? Comment créer le lien avec son enfant ?

MARDI 06 JUIN 2017

L'obésité chez l'enfant

Les risques, la prévention, éviter les pièges...

Pour les parents accompagnés de leur enfant, un accueil de l'enfant est prévu sur place de 18h à 20h, sous réserve de l'adaptation de celui-ci.





THÉÂTRE INTERCOMMUNAL LE FORUM - SALLE COCTEAU
83 BOULEVARD DE LA MER - 83600 FRÉJUS

Informations complémentaires
Point Santé Info du C.C.A.S. de Saint-Raphaël
04.94.19.59.99
psi@ville-saintraphael.fr

www.cavem.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT RAPHAËL
125, rue Jules Ferry • Accueil: 04 94 19 51 20 • ccas@ville-saintraphael.fr

POINT ACTION FAMILLES / JEUNES
61, avenue du commandant Charcot • 04 94 82 92 81

CENTRE PETITE ENFANCE
200, avenue du 8 Mai 1945 • 04 94 19 80 20

